

A Través Del Espejo

Por ENRI CARROLL© 2019

Smashwords Edition

Esta historia comienza cuando una linda muchacha llamada Nazaret encuentra un marco de espejo muy antiguo, las circunstancias no las menciono porque no son relevantes y tampoco es relevante cual razón tuvo para llevarlo a su casa, pues era un marco bastante rustico y lo único curioso que tenía era una rara escritura en la parte posterior del marco.

La decoración de la habitación era sencilla, la cama, al lado derecho de la cama había una mesa de noche con los retratos de la familia encima de ella, uno grande con todos los miembros de la familia y varios pequeños con retratos individuales de los miembros de la familia, al otro lado de la cama había un mueble para leer y al lado del mueble estaba la computadora, estaba la ventana, la puerta y ahora el marco del espejo.

El marco no tenía espejo, para ningún efecto aquel objeto tenía utilidad.

No era adecuado usarlo ni para adorno, claro a menos que fuera una casa de brujas, pero este no era el caso.

Ya era tarde aquel día y Nazaret estaba agotada por el esfuerzo de buscar y traer aquel pesado objeto, en la manipulación Nazaret noto la escritura y esta llamo su curiosidad y trato de buscarle en ese momento algún significado, pero aquellos signos eran desconocidos.

Con la misma curiosidad fue hasta la computadora y comenzó a buscar en el internet tratando de encontrar la fuente de aquella escritura con el fin de traducir aquellos signos.

Ya era la media noche de aquel mismo día y agotada del esfuerzo de traer el espejo y la búsqueda infructuosa en la web, Nazaret se quedó dormida.

Rápidamente entro en un sueño profundo y comenzó soñar, en el sueño, Nazaret se encontraba en un país muy extraño y aunque era una época muy antigua, las casas eran majestuosas, las personas iban elegantemente vestidas, eran felices y educadas, aunque no entendía lo que decían.

Un habitante notando que Nazaret era una extranjera trato de comunicarse con ella y al ver que no se entendían porque hablaban lenguajes diferentes, le hizo señas para que lo acompañara a su casa, para sorpresa de Nazaret la casa de esta persona era un castillo inmenso.

La invitaron a entrar y al pasar a la sala, Nazaret recibe un impacto tan grande que casi se cae al suelo y el motivo para esto fue que, en la sala de aquella casa estaba un espejo parecido al que ella había llevado a la casa ese día, con la misma curiosidad con la que había tratado de descifrar la escritura, quiso asegurarse de que aquel espejo fuera el mismo y fingiendo admiración por todos los objetos de la sala fue acercándose prudentemente al espejo para ver si este tenía la escritura, al llegar a donde estaba el espejo comenzó a decir palabras de admiración por el espejo y su marco, hasta que vio que tenía la escritura, en ese momento dejo de respirar por unos minutos.

Al reaccionar después del impacto, sintió el instinto de fijar la vista profundamente en la escritura y pudo leer las primeras palabras que decían:

"A través del espejo".

Cuando se disponía a seguir leyendo sintió un golpe muy fuerte en la espalda y se despertó, fue el gato que salto desde la ventana de su cuarto y callo sobre la espalda de Nazaret

El reloj marcaba las 6: 30 de la mañana, Nazaret se despertó atontada por el susto y el golpe en la espalda, al recuperarse lo primero que hizo, fue ir al espejo y ver los signos que para nada habían cambiado y se preguntó si ese sueño tendría algo que ver con aquel espejo, con mucha prisa regreso a la cama con el fin de dormirse para continuar con el sueño.

Echada en la cama intento dormirse procurando que con suerte el sueño volviera a repetirse, para saber que decía la escritura, conto ovejas, conto lobos, conto del uno al millón y del millón al uno, puso la mente en blanco, también la puso en negro, probo relajar su cuerpo de la cabeza a los pies y como eso tampoco funciono, intento de los pies a la cabeza.

Después de haber probado todas estas técnicas y no haber logrado el objetivo, sin ánimo de rendirse se levantó de la cama y se dispuso a probar otras alternativas” infusiones para dormir” pensó, y fue a la cocina y preparo una infusión de manzanilla, se la tomo y se fue rapidito al cuarto, se echó en la cama, después de una hora de dar vueltas, dijo: “Esta no funciono, voy a probar otra”. Se levanto, fue a la cocina y siguiendo esta misma rutina preparo infusiones de valeriana, té verde, orégano, hojas de lechuga, anís estrellado, pimienta.

El reloj marcaba las 2: 45 de la tarde, Nazaret agotada de todo este esfuerzo se quedó dormida.

El reloj marcaba las 7: 30 de la noche cuando Nazaret abrió los ojos y al ver que estaba despierta y no recordar que hubiera tenido algún sueño y al mirar el marco del espejo, pensó que todo esto había sido una tontería y buscando la libreta donde había escrito la supuesta

traducción de la escritura detrás del marco, donde decía “a través del espejo” la tacho.

“Bueno” dijo, “ahora con más tranquilidad y quietud, ya es la hora, vamos a dormir” y se hecho en la cama.

Echada en la cama deseando dormirse, pero sin lograrlo, escuchaba el tic-tac del reloj que le recordaba que cada tic-tac representaba un segundo de vida que había pasado y que cada segundo debía de aprovecharse para satisfacer alguna necesidad vital y en este momento lo era la necesidad vital de dormir y descansar.

El reloj marcaba como estaba acostumbrado a hacerlo a esta misma hora todos los días las 2:45 de la madrugada, sin poner ninguna atención a la puntualidad del reloj, Nazaret se quedó dormida.

En este estado de inconsciencia Nazaret entro en el reino de los sueños, de repente se encuentra en la misma ciudad donde había estado en el sueño anterior, pero no en el mismo lugar, por extraño que parezca Nazaret recordó en el sueño el asunto del marco y la escritura y empezó a recorrer con un sentido de urgencia las calles de la ciudad en busca de la casa donde había estado en el sueño anterior con el interés de seguir leyendo lo que estaba escrito detrás del marco.

En la búsqueda y en el interés de encontrar la casa, cuando encontraba a cualquier habitante de la ciudad, le preguntaba por la casa, pero, aunque las personas eran muy amables con ella, no podían ayudarla porque no entendían el lenguaje en que ella hablaba.

Esta dificultad que estaba encontrando, no disminuía para nada el deseo intenso de saber el significado de aquella escritura.

Después de hablar con cientos de personas y explicarles cómo era la casa y que ella la estaba buscando y aceptar que no le entendían, se le vino una idea a la mente, no explicar más, sino más bien decir a todas las personas que encontrara de allí en adelante, tres palabras, que son ·

“Me puede ayudar”. decía por dentro, “si la persona me entiende sigo hablando, si no, le agradezco y sigo mi camino”

Y así lo hizo desde ese momento en adelante, a cualquier persona que encontraba le decía “Me puede ayudar” si hacia gestos de que no le entendían les agradecía y seguía adelante.

Aquella estrategia se le hizo tan rutinaria que la expectativa de Nazaret era no esperar que nadie le entendiera, por lo tanto, a toda persona que se encontraba le decía “Me puede ayudar, gracias” sin verles a la cara y sin esperar, seguía adelante.

Al ir caminando, rápido por su puesto, paso por el lado de un habitante y le dijo, “ Me puede ayudar, gracias” y siguió, al haber avanzado como un espacio de cinco metros, oyó una voz que dijo “Si está en mi poder, lo hare”, Nazaret se detuvo en el acto, y muy lentamente volvió la cabeza para ver a quien había dicho aquellas palabras tan dulces.

Al voltear vio a un hombre de edad pero que se veía joven, elegantemente vestido, y dirigiéndose a él, le dijo, “Usted puede entenderme”. La respuesta a esta pregunta fue “Si”, y Nazaret volvió a preguntar “¿Puede ayudarme?” la respuesta a esta fue “Como ya te dije, si esta en mi poder lo hare”.

Nazaret se quedo en silencio por un momento.

El caballero le dirigió la palabra y le dijo, “¿En qué puedo ayudarte?” a lo cual Nazaret respondió “Estoy en busca de una casa aquí en la ciudad que tiene la apariencia de un castillo”, El caballero le pregunta “¿Vives allí?” a lo que ella responde “No, ¿Sabe usted por donde debo ir para llegar allí?” “Si” responde el caballero y pregunta “¿Por qué quieres ir a ese lugar?”, en su interior Nazaret piensa “¿Sera prudente decirlo?, después de enterarse ¿Me ayudara?, bueno sea lo que sea , le diré y comienza a decir,” En esa casa hay un espejo que

tiene una escritura en la parte de atrás y no se porque siento una necesidad inmensa de saber que dice y que significan esas palabras” y continuo, “ Por otro lado quiero pedirle otro favor, que me ayude a traducir la escritura ya que usted entiende el idioma en que está escrita”

“Te puedo indicar la dirección de la casa” dice el caballero,” te puedo llevar incluso hasta donde está el espejo, pero no puedo ayudarte en la traducción de la escritura, ni a entender su significado” “¿Es un secreto? Inquirió Nazaret. “No” dijo el caballero, “Solo que en esta ciudad y me atrevo a decir que en ninguna parte haya alguien, que pueda traducir esa escritura, porque ese espejo ha estado ahí por siglos y nadie sabe quién, ni cuando se escribieron esas palabras y tampoco se conoce el origen de esos signos. “Qué raro” dijo Nazaret y el hombre continuo, “Todo lo que puedes ver en esta ciudad, la prosperidad, el éxito, la salud y la felicidad está relacionado con ese espejo, “Quiero ver el espejo” dijo Nazaret. “Vamos pues” dijo el caballero.

De pronto se escuchó un fuerte ruido y Nazaret sobresaltada se despertó, cuando examino que era lo que había causado ese horrible ruido, encontró que el gato había echado abajo los retratos de la familia que estaban sobre la mesa de noche y todos se habían roto.

“aaaaaaaah el gato” exclamo Nazaret.

El reloj marcaba las 6:30 de la mañana, Nazaret se levantó de la cama y fue a donde estaba el marco y pensó, “¿Qué misterio encierra este espejo?, ¿Qué significan esos signos?,¿Estos sueños recurrentes tendrán algo que ver con el espejo?”

Después de eso, se dedicó a su rutina diaria y en todo el día no pensó más en el asunto, al llegar la noche ya en la cama pensó, “¿Se repetirá de nuevo ese extraño sueño?”

El reloj puntualmente marco las 8.00 de la noche, Nazaret se quedó dormida, empezó a soñar y en el sueño se encontraba en la sala donde estaba el espejo, sin pensarlo corrió hasta donde estaba el espejo y miro la escritura e instintivamente fijo intensamente la mirada en los signos y leyó “ Pon el espejo al marco”, después de leer esto , se distrajo por que le pareció raro esto de poner el espejo a un marco que ya tenia espejo, de repente sintió que algo le estaba caminando por la espalda y se despertó, era el gato que se había subido en la cama y le estaba caminando por la espalda, Nazaret se levantó de la cama agarro al gato lo saco para afuera del cuarto, cerró la puerta y cerro la ventana y volvió a la cama con el fin de reanudar el sueño.

Justo cuando el reloj marcaba las 6:30; Nazaret se despertó y todavía en la cama trataba de recordar si había soñado algo más, pero no encontró nada. Solo recordaba que pudo leer en la escritura “Pon el espejo al marco”, en un marco que ya tenía espejo.

Pasaron varios días y cada uno con sus noches y no hubo sueños en esas noches, habían pasado siete días desde el ultimo sueño, al séptimo día, Nazaret se despierta en la mañana y dice” El marco del sueño tiene espejo, pero este marco que tengo aquí en el cuarto no, tengo que ponerle el espejo, a ver qué pasa”.

Se levanto de la cama se ocupó de su rutina diaria e hizo lo propio para ponerle el espejo al marco ese mismo día, en la noche ya el espejo estaba completo y brillante, ya que las personas contratadas para poner el espejo al marco lo habían limpiado y pulido.

El reloj marcaba las 7: 30 de la noche, cuando Nazaret se fue a dormir, no paso mucho tiempo cuando empezó a soñar, el sueño comenzó justo donde había terminado el sueño anterior y con la vista fija en la escritura leyó.

“TODOS TUS PENSAMIENTOS SE HARAN REALIDAD, SI PASAS A TRAVES DEL ESPEJO, SEAN ESTOS BUENOS O MALOS”

Continúo leyendo:

“MIRARSE AL ESPEJO

Si te miras al espejo, veras una imagen de lo que eres en este momento, una imagen que refleja fielmente tus temores, tus dudas, tus limitaciones, tus traumas.

MIRAR A TRAVES DEL ESPEJO

Si te concentras y miras a través del espejo podrás entrar al mundo de lo posible y veras todo lo que puedes llegar a ser.

PASAR A TRAVES DEL ESPEJO

Para llegar a ser, todo aquello que puedes ser, tienes que pasar a través del espejo y esto solo se puede lograr si...”

En ese momento hubo un ruido como si hubiera explotado algo, Nazaret se despertó y vio al gato salir corriendo del cuarto y dejando atrás un espejo caído en el suelo y roto.

Sin prestar mucha atención al desastre que había ocasionado el gato, se levantó de la cama, fue hasta donde estaba la libreta, la tomo y comenzó a anotar todo lo que había leído de la escritura en el sueño.

Aquel día lo dedico a realizar sus quehaceres diarios y a ocuparse de que el espejo fuera reparado de nuevo, en la tarde de ese mismo día, ya el espejo estaba reparado.

Nazaret se colocó frente al espejo y hablando en voz baja decía, “Mírate en el espejo y el reflejara lo que tú eres, haces y tienes hoy, reflejara fielmente tu físico, así como tus miedos, dudas, limitaciones y debilidades”.

“Estoy frente al espejo y aunque no estoy muy convencida de que lo que está escrito en la parte de atrás del espejo tenga algo que ver con lo que yo leí en el sueño, no puedo de ningún modo negar que lo que dice se apega fielmente a la realidad, la imagen que refleja el espejo , soy yo con mi físico, mis temores, mis debilidades, lo que soy yo, lo que hago y lo que tengo en este momento”.

“La segunda afirmación dice: “Si miras a través del espejo podrás ver todo aquello que puedes llegar a ser, hacer y tener”.

Me pregunto ¿Cómo se puede llegar a mirar a través del espejo? ¿Sera esto posible?”.

Nazaret fijo su vista intensamente en el espejo, tratando de ver más allá de su imagen y lo hacia una y otra vez, sin lograr ningún adelanto, por unos momentos abandonaba la idea al otro rato lo volvía a intentar, llego la noche de aquel día y no hubo progreso alguno.

Nazaret se fue a la cama con aquel pensamiento en la mente y una pregunta. ¿Como se mira a través del espejo?

El reloj marcaba las 7: 30 cuando Nazaret se quedó dormida, ahora comenzó a soñar y en el sueño se encuentra frente a la casa donde está el espejo y ve en la entrada de la casa una fila de personas. De repente, Nazaret se encuentra dentro de la casa y observa que las personas de la fila una por una se coloca frente al espejo por unos minutos y pasa a través del espejo. Nazaret con el interés de saber cuál es el secreto de mirar y pasar a través del espejo, se acerca bastante y observa que al colocarse la persona frente al espejo y concentrar la mirada en este, se abría como una pantalla de televisión y mostraba imágenes, después de pasar unos minutos viendo las imágenes la persona pasaba a través del espejo, unos con más dificultad que otros y después de pasar desaparecía.

Había pasado la última persona de la fila y Nazaret se encontraba frente al espejo, viendo por todos lados, buscando a donde habían ido todas esas personas, al no ver, ni encontrar a ninguna, se decía para si “ Bueno en un sueño todo puede pasar, voy a pasar a través del espejo, a ver qué pasa”.

Viendo su imagen reflejada en el espejo, concentro su mirada buscando ver más allá del reflejo, para sorpresa de ella el espejo se abrió como una pantalla de televisión, pero no había nada y ella se preguntaba, “¿Por qué para las demás personas aparecían imágenes y para ella solo había una pantalla vacía?”.

Mientras ella estaba pensando, escucho una voz detrás de ella que decía “Falta algo” .Ella voltio la cabeza y ahí parado junto a ella estaba el caballero que la había ayudado a encontrar la casa en un sueño anterior.

“¿Que falta?” Pregunto ella.

“Las imágenes aparecen para ayudarte a hacer realidad tus pensamientos o metas”, respondió el caballero” si en tu mente no hay pensamientos, ni metas, no hay nada en que el espejo pueda ayudarte, “pero yo si tengo pensamientos” dijo Nazaret.

“Tienes que establecer una diferencia entre pensar y recordar”, agrego el caballero “cuando tienes en tu mente, el color de tu casa, la dirección de la calle donde vives, lo agradable que fue la fiesta con tus amigos, no estás pensando, estas recordando, pensar es cuando buscas la solución a un problema, usas la imaginación para crear algo nuevo, cuando te planteas metas, cuando planificas para el futuro, cuando tienes un deseo intenso, es ahí donde el espejo puede ayudarte” “Tengo un deseo intenso de comerme un helado” dijo Nazaret y miro fijamente al espejo, el cristal se abrió y apareció la imagen del helado que Nazaret tenía en el pensamiento, cuando trato de pasar a través del

espejo para agarrarlo se dio un golpe en la frente con el espejo y se despertó.

Nazaret se quedó un rato más en la cama, pensando en todo aquello que había soñado, con la vista fija en el espejo.

Se levanto de la cama, fue hasta el espejo, se sentó en un banco frente al espejo y comenzó a reflexionar.” ¿Sera que este espejo en verdad puede ayudarme a llegar a ser, a hacer y a tener lo que yo quiera en el mundo? ¿Quién soy yo? ¿Qué hago? ¿Qué tengo y donde estoy en este momento? ¿Quiero cambiar esto por algo mejor? ¿Sera posible? Esto en la vida real nunca ha pasado y otra cosa, ¿Quién soy yo para que estas cosas me sean reveladas a mí? Y si de verdad puedo entrar al espejo y después no puedo salir”

Después de esta conversación que Nazaret sostuvo consigo misma, se levantó y se dedicó a sus deberes diarios ese día y varios días después de eso, pero había una pregunta que permanecía en la mente de Nazaret día y noche.

“Yo, ¿Qué quiero llegar a ser o hacer o tener realmente en la vida?” por más que le daba vueltas a esta interrogante en su cabeza, no lograba determinar qué es lo que realmente quería de la vida.

Pasaron varios días, cuando Nazaret volvió a poner su atención en el espejo, se acercó al espejo y dijo “ Aunque todavía no he logrado descubrir que es lo que quiero de la vida , voy a continuar con esto del espejo , voy a desear cualquier cosa a ver que pasa”, se colocó frente al espejo , miro su imagen reflejada, concentro su vista como tratando de ver más allá de esa imagen y pensó “ Quiero ser escritora para poder escribir esta historia” en ese momento se abrió el espejo y comenzaron a aparecer imágenes de escritores famosos y Nazaret podía ver las obras que ellos habían escrito, como lo habían hecho y como lograron

superar y vencer todos los obstáculos y dificultades que se le habían presentado.

Asombrada con lo estaba viendo, dijo, " El otro paso es pasar a través del espejo" al dar un paso hacia adelante para intentar pasar a través del espejo, choco con el vidrio y las imágenes desaparecieron y el espejo regreso a su estado normal.

Nazaret aturdida del golpe, espero un momento hasta recuperarse y dijo, " Voy a volver a intentarlo" se coloca de nuevo frente al espejo, mira su imagen reflejada, concentra su vista, intentando ver más allá de la imagen y piensa.

"¿Que tengo que hacer, para pasar a través del espejo?" al terminar la frase el espejo se abre como una pantalla de televisión y aparece el caballero y le dice " El secreto para pasar a través del espejo es, cerrar los ojos, tapan los oídos y actuar de la misma manera que aquellos que han logrado lo que tú quieres lograr, si haces eso puedes tener la certeza de que conseguirás lo mismo en menos tiempo y con menos esfuerzo, pero si tratas de pasar con los ojos abiertos, veras tus limitaciones y tus debilidades, si tratas de pasar con los oídos destapados , escucharás tus dudas y tus temores diciéndote todas las razones y argumentos por los cuales no puedes hacerlo y será imposible que logres algo".

"Note, que a unas personas se les hacía más difícil de pasar por espejo, que a otras" agrego Nazaret.

"Eso sucede" dijo el caballero, " porque hay metas y deseos unos más difíciles que otros".

El espejo se cerró, pero Nazaret ya tenía la herramienta que le ayudaría a lograr todo lo que ella deseara en el mundo.

Desde aquel día en adelante no hubo deseo que Nazaret no convirtiera en realidad.

Y esta es la rutina que Nazaret practicaba diariamente, usaba su mente para solucionar problemas, crear cosas nuevas a través de la imaginación, hacer planes y ponerse metas, después que tenía claro cualquier cosas de estas en su mente, se paraba frente al espejo en la mañana y decía “ “Quiero ser o hacer o tener X cosa”, concentraba su mente en buscar a personas que habían logrado lo que ella quería y cerraba los ojos y tapaba sus oídos y se dedicaba a actuar siguiendo los pasos de aquellos que iban delante de ella en esa búsqueda, si otras personas ya habían hecho lo que ella estaba pensando, aparecía en el espejo la imagen de estas, lo que habían hecho, como lo habían hecho y como habían vencido todos los obstáculos para lograrlo, si de lo que ella estaba pensando no se encontraba a nadie que lo hubiera hecho antes, el espejo le mostraba el camino que debería seguir para lograrlo. La rutina delante del espejo la realizaba dos veces al día, al levantarse en la mañana y antes de dormir.

Y desde aquel día, para Nazaret no hubo nada imposible.